

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Кневицкая основная школа»
(Кневицкая основная школа)**

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
(протокол от 27.08.2021 № 09)

УТВЕРЖДЕН
приказом Муниципального
автономного общеобразовательного
учреждения «Кневицкая основная
школа»
от 27.08.2021 № 89

СОГЛАСОВАН
советом обучающихся
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
(протокол от 27.08.2021 № 04)

СОГЛАСОВАН
советом родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
(протокол от 27.08.2021 № 04)

**Режим занятий дошкольных групп
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий дошкольных групп Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Кневицкая основная школа» (далее – режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об

утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Кневицкая основная школа» (далее – школа).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах школы в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы школы и дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы школы функционируют в режиме сокращенного дня (9 - часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

2.3. Режим работы ясельной группы «Цыплята» устанавливается согласно приложению № 1.

2.4. Режим работы младшей группы «Лисята» устанавливается согласно приложению № 2.

2.5. Режим работы средней группы «Медвежата» устанавливается согласно приложению № 3.

2.6. Режим работы старшей группы «Зайчата» устанавливается согласно приложению № 4.

3. Режим занятий обучающихся дошкольных групп

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	одного образовательного занятия	в течение дня
от 1,5 до 3	10	20
от 3 до 4	15	30
от 4 до 5	20	40
от 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна

от 6 до 7	30	90
-----------	----	----

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся дошкольных групп 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Приложение № 1 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 27.08.2021 № 89

**Режим дня ясельной группы «Цыплята» (1,5-3 года)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»**

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения без спортивного инвентаря	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10
Перерыв	Подвижные игры	09.10-09.20
Образовательная нагрузка	Занятие	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	Двигательная активность. Игры	09.30-10.00
Второй полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры	11.30-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет,	12.10-15.10

	переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	
Самостоятельная деятельность	Игры. Отдых	15.00-15.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.00

Приложение № 2 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 27.08.2021 № 89

**Режим дня младшей группы «Лисята» (3-4 года)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»**

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	12.25-15.30

	укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-17.00

Приложение № 3 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 27.08.2021 № 89

Режим дня средней группы «Медвежата» (4-5 лет)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых. Игры	10.00-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	12.40-15.10

	укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.10-16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16:30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.00

Приложение № 4 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 27.08.2021 № 89

**Режим дня старшей группы «Зайчата» (5-7 лет)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»**

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-10.00
Двигательная активность	Подвижные игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	12.40-15.10

	укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры	15.35-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16:00-16:20
Прогулка, двигательная активность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Переодевание	16:20-17:00