

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Кневицкая основная школа»
(Кневицкая основная школа)**

СОГЛАСОВАН

педагогическим советом
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
(протокол от 30.08.2024 № 08)

УТВЕРЖДЕН

приказом Муниципального
автономного общеобразовательного
учреждения «Кневицкая основная
школа»
от 30.08.2024 №

СОГЛАСОВАН

советом обучающихся
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
(протокол от 30.08.2024 № 08)

СОГЛАСОВАН

советом родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
(протокол от 30.08.2024 № 08)

**Режим занятий дошкольных групп
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий дошкольных групп Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Кневицкая основная школа» (далее – режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об

утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Кневицкая основная школа» (далее – школа).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах школы в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы школы и дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы школы функционируют в режиме сокращенного дня (9 - часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

2.3. Режим работы ясельной группы «Цыплята» устанавливается согласно приложению № 1.

2.4. Режим работы младшей группы «Лисята» устанавливается согласно приложению № 2.

2.5. Режим работы старшей группы «Зайчата» устанавливается согласно приложению № 3.

3. Режим занятий обучающихся дошкольных групп

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	одного образовательного занятия	в течение дня
от 1,5 до 3	10	20
от 3 до 4	15	30
от 4 до 5	20	40
от 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна

от 6 до 7	30	90
-----------	----	----

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся дошкольных групп 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Приложение № 1 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 30.08.2024 №

Режим дня ясельной группы «Цыплята» (1,5-3 года)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов
Сезон года: холодный

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.00

Приложение № 2 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 30.08.2024 №

Режим дня младшей группы «Лисята» (3-5 года)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов
Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.00 - 17.00

Приложение № 3 к приказу
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»
от 30.08.2024 №

Режим дня старшей группы «Зайчата» (5-7 лет)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Кневицкая основная школа»

Длительность пребывания детей в группе: 9 часов
Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.10
Занятие	15.10 - 15.35
Полдник	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.00 - 17.00